

## 研修区分表

科目の細目	研修時間数		
	計	通学	通信
<b>1. 職務の理解</b>			
(1)多様なサービスの理解	3	3	
(2)介護職の仕事内容や働く現場の理解	3	3	
<b>2. 介護における尊厳の保持・自立支援</b>			
(1)人権と尊厳を支える介護	7	1	6
(2)自立に向けた介護	2	0.5	1.5
<b>3. 介護の基本</b>			
(1)介護職の役割、専門性と多職種との連携	2.5	1	1.5
(2)介護職の職業倫理	0.75	0.25	0.5
(3)介護における安全の確保リスクマネジメント	2	1.5	0.5
(4)介護職の安全	0.75	0.25	0.5
<b>4. 介護・福祉サービスの理解と医療との連携</b>			
(1)介護保険制度	3	0	3
(2)医療との連携とリハビリテーション	3	1.5	1.5
(3)障害者自立支援制度およびその他の制度	3	0	3
<b>5. 介護におけるコミュニケーション技術</b>			
(1)介護におけるコミュニケーション	4.5	2.5	2
(2)介護におけるチームのコミュニケーション	1.5	0.5	1
<b>6. 老化の理解</b>			
(1)老化に伴うこころとからだの変化と日常	3.5	1.5	2
(2)高齢者と健康	2.5	1.5	1
<b>7. 認知症の理解</b>			
(1)認知症を取り巻く状況	0.5	0.5	0
(2)医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理	2	0	2
(3)認知症に伴うこころとからだの変化と日常生活	2	2	0
(4)家族への支援	1.5	0.5	1
<b>8. 障害の理解</b>			
(1)障害の基礎的理解	0.75	0.25	0.5
(2)障害の医学的側面、生活障害、心理・行動の特徴、 かかわり支援等の基礎的知識	1.75	1	0.75
(3)家族の心理、かかわり支援の理解	0.5	0.25	0.25
<b>9. こころとからだのしくみと生活支援技術 ①基本知識の学習</b>			
(1)介護の基本的な考え方	2.25	0.25	2
(2)介護に関するこころのしくみの基礎的理解	3.75	0.25	3.5
(3)介護に関するからだのしくみの基礎的理解	5	1	4
<b>9. こころとからだのしくみと生活支援技術 ②生活支援技術の講義・演習</b>			
(4)生活と家事	3	3	
(5)快適な居住環境整備と介護	3	3	

(6) 整容に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	6	6	
(7) 移動・移乗に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	12	12	
(8) 食事に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	6	6	
(9) 入浴、清潔保持に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	4.5	4.5	
(10) 排泄に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	9	9	
(11) 睡眠に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	9	9	
(12) 死にゆく人に関連したところとからだのしくみと終末期介護	1.5	1.5	
9. ところとからだのしくみと生活支援技術 ③生活支援技術演習			
(13) 介護過程の基礎的理解	4	4	
(14) 総合生活支援技術演習	6	6	
10. 振り返り			
(1) 振り返り	2	2	
(2) 就業への備えと研修修了後における継続的な研修	2	2	